



STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



conocer
conocimiento • competitividad • crecimiento

SPRAT
SOCIETY OF PROFESSIONAL ROPE ACCESS TECHNICIANS

resanic
soluciones en altura

CURSO TRABAJO EN ALTURAS CONFORME A LA NOM-009-STPS-2011 MÓDULO B (TEORICO-PRACTICO)



**SEGURIDAD TOTAL
EN TRABAJOS DE
ALTURA**

www.resanic.com.mx



OBJETIVO

- El participante reafirmará los conocimientos adquiridos en el módulo A de trabajos en alturas, así como las obligaciones y deberes que marcan las normas vigentes.
- Adquirirá mayor conocimiento sobre el manejo de los equipos de protección individual, y de las técnicas de desplazamiento en altura de manera segura.
- Desarrollará de manera eficaz y pondrá a prueba sus habilidades y conocimientos prácticos adquiridos durante su formación en los distintos escenarios de trabajo.



DIRIGIDO A

- Personal de cualquier ramo de la industria, que realice o supervise maniobras de trabajo en altura o tengan personal a su cargo que ejecuten dicha actividad.
- Personal que tenga un conocimiento previo en trabajo de alturas o bien hayan tomado el módulo introductorio.
- Supervisores, jefes de seguridad, contratistas, brigadas de rescate, coordinadores o usuarios que quieran ampliar sus conocimientos en trabajo en alturas.

DURACIÓN

8 HORAS

TEMARIO

- Trabajo en alturas.
- Legislación nacional NOM 009 STPS 2011.
- Riesgos relacionados con el trabajo en alturas.
 - Factor de caída.
 - Efecto péndulo.
 - Medios de comprobación antes de realizar un trabajo.
 - Prevención de riesgos.
- Equipos de protección individual
 - Uso, cuidados revisión y clasificación.
- Instalación de sistemas de protección temporales contra caídas.
- Medios de elevación para el trabajo en alturas.
- Manejo de cargas.
- Técnica de desplazamiento en alturas.
 - Sistema Retención.
 - Sistema Anticaídas.
 - Sistema Posicionamiento.
- Permisos generales para trabajos en altura.
 - Análisis de riesgo en el trabajo.
 - Plan o Protocolo de rescate.
- Principios del rescate.

ENTREGABLES

- Constancia de habilidades laborales DC3 ante la STPS, con vigencia de 1 año.
- Reconocimiento de participación.

MAS DE
14 AÑOS
DE EXPERIENCIA



INSTRUCTOR

- Técnico certificado por la Society of Professional Rope Access Technicians (SPRAT)
- Instructor PETZL en work at height & partner rescue.
- Constancia como rescatista industrial.
- Instructor certificado Conocer
- DC-5 avalado por la STPS.

INCLUYE

- Préstamo de equipos de protección personal.
- Préstamo de equipo protección colectivo.
- Material de apoyo.
- Servicio de cafetería.

RESTRICCIONES

Cupo mínimo para apertura de curso:

- 8 personas.



Curso para impartir fuera del CCTA (Centro de Capacitación para Trabajos en Altura)
Más viáticos de instructor y auxiliar, más transportación (terrestre hasta 500 km)
Contar con un área libre para ejercicios prácticos y aula para teoría.

SEGURIDAD TOTAL
EN TRABAJOS DE
ALTURA

MAS DE
14 AÑOS
DE EXPERIENCIA



República de Brasil 403,
FRACC. EL DORADO I SECCION C.P. 20235,
Aguascalientes, Ags., México

Teléfono Ags. (Oficina Matriz): +52 (449) 912 2252
Celular Ags.: (449) 258 3858
Celular Ags.: (449) 173 5031

E-mail

informes@resanic.com.mx

